



Повар БХ

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на Июль 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

Рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 2 неделя											
	<b>Завтрак</b>										
4-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
4-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4	0,7	23,8	117,4
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,6</b>	<b>25,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,8</b>	<b>680</b>	<b>25</b>	<b>32,1</b>	<b>92,7</b>	<b>761,1</b>

Повар БХ