



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 20 января 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
		Масса					Масса					
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал	
Среда, 2 неделя												
	Завтрак											
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8	
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4	
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6	
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3	
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0	2	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3

Повар Б.А. Бузлаев А.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.

