





<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие (печенье)	60	9,5	60	9,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,75	180	21,0
Биточек из говядины в соусе	100	54,86	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>84,52</b>	<b>590</b>	<b>96,22</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Масло сливочное (порциями)	10	9,36	10	9,36
Каша жидкая молочная пшенная	220	24,14	250	32,7
Кисель с витаминами «Витошка»	200	18,98	200	18,98
Батон нарезной	30	3,85	30	3,85
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	60	6,52
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>59,59</b>	<b>550</b>	<b>71,41</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Винегрет овощной	60	9,03	100	18,68
Картофельное пюре	150	21,17	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	90	29,2	100	35,65
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64,0</b>	<b>610</b>	<b>88,15</b>



<b>Четверг 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Рагу из курицы	220	54,42	250	64,37
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,74	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,62</b>	<b>550</b>	<b>81,83</b>

<b>Пятница 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Масло сливочное (порциями)	4	3,74	4	3,74
Каша жидкая молочная рисовая	220	24,5	250	33,19
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
Батон нарезной	22	2,82	22	2,82
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,05	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>541</b>	<b>42,72</b>	<b>581</b>	<b>52,1</b>

<b>Суббота 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,10	100	11,33
Макароны отварные	150	13,23	180	19,14
Курица тушеная с морковью	90	29,2	100	35,65
Какао с молоком	200	18,81	200	18,81
хлеб пшеничный йодированный	20	1,63	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70,97</b>	<b>610</b>	<b>87,38</b>



<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<i>Завтрак:</i>				
каша гречневая рассыпчатая	150	14,75	180	21,0
выпечка из курицы в соусе	100	54,86	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75,58</b>	<b>590</b>	<b>92,72</b>

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<i>Завтрак:</i>				
Кондитерское изделие	60	9,5	60	9,5
Плов с курицей	200	63,82	250	84,5
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>84,79</b>	<b>550</b>	<b>105,46</b>

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<i>Завтрак:</i>				
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
Масло сливочное (порциями)	4	3,74	4	3,74
Батон нарезной	22	2,82	22	2,82
Каша жидкая молочная манная	220	26,17	250	34,87
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	50	4,08
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>41,53</b>	<b>551</b>	<b>51,86</b>



<b>Четверг 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	8,16	100	16,97
Макароньы отварные	150	13,23	180	19,14
Курица тушеная с морковью	90	29,2	100	35,65
Кисель с витаминами «Витошка»	200	18,98	200	18,98
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	30	2,45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>72,02</b>	<b>610</b>	<b>93,19</b>

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие	60	9,5	60	9,5
Каша жидкая молочная овсяная	220	25,71	250	34,83
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>39,81</b>	<b>570</b>	<b>53,0</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Винегрет овощной	60	9,03	100	18,68
Картофельное пюре	150	21,17	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	90	29,2	100	35,65
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	40	2,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>71,42</b>	<b>680</b>	<b>101,01</b>